

## MÄDCHEN-SCHULFEUERWEHR

### ► Feuerwehr

Bad Homburg v. d. H.

### ► Schulform

Realschule für Mädchen

### ► Gruppengröße

Zwölf Schülerinnen

### ► Art des Angebots

Projektwoche

### ► Wie ist die Idee entstanden?

Die Idee ging aus einer Ideenwerkstatt zur Umsetzung des Pilotprojekts hervor.

### ► Warum gibt es das Angebot?

Weil das Interesse der Schulgemeinschaft sowie der Feuerwehr bestand.

### ► Welche waren die ersten Schritte?

Zuerst erfolgte eine Abstimmung zwischen Schulleitung, Feuerwehrleitung und Projektleitung.

### ► Wie haben Sie mit der Schule Kontakt aufgenommen?

Der Kontakt kam direkt zwischen Feuerwehrleitung und Schulleitung zustande.

### ► Welches Material wurde benötigt?

Feuerwehrtechnische Ausrüstung FwDV 3, Sportausrüstung, Lehrmittel und PSA

### ► Welches Personal mit wieviel Stunden wurde benötigt?

2,5 Vollzeitkräfte für die Durchführung je 8 Manntage

### ► Wie läuft das Angebot ab?

#### Erster Tag - „Welcome + Intro“

- Begrüßung
- Sicherheitsunterweisung + „Das Kleingedruckte“ - Regeln und Verhaltenshinweise
- „Fire - Fashion“ - Einkleidung + Übernahme der persönlichen Schutzausrüstung
- Führung durch die Feuerwache
- Struktur und Aufgaben der Feuerwehr

#### Zweiter Tag - „FFFF - Fit for Firefighting - Lerne Deine Grenzen kennen“

- Belastungssimulation an ausgewählten Geräten und Einrichtungen
- „Bootcamp“ - Ausgewählte Trainingseinheiten aus dem Eignungstest der Feuerwehr und Polizei unter Anleitung der Sporttrainerin
- „Skyrun“ - Steigübung mit Sicherung auf der Drehleiter - Absturzsicherung an der Kletterwand des Übungsturmes
- Kurzes einsatzspezifisches Selbstschutz- und Verteidigungstraining
- „Low Carb & mehr“ - Ernährungsschulung und Trainingsplanung



IM EINSATZ IN DER SCHULE: FREIWILLIGE FEUERWEHR BAD HOMBURG

**Dritter Tag - „Storming & Performing“**

- Rollenfindung/Aufgaben im Einsatzteam
- Fahrzeug- und Gerätekunde
- Strukturierte Tätigkeiten im Team - Anlage von Einsatzübungen
- Optional gegen den Muskelkater: Belastungsprofile der Atemschutzübungsstrecke für Feuerwehr und Polizei

**Vierter Tag - „Drill Day“**

- Realitätsnahe Einsatzübung
- Pumpentechnik im Echteinsatz
- „Cut & Cabrio“ - Hydraulische Rettungsgeräte im Einsatz

**Fünfter Tag - „Hurra, Hurra die Schule brennt“**

- Präsentation
- Einsatzübung in der Maria-Ward-Schule

**Was war gut? Was war schlecht?**

Es bestand eine hohe Motivation bei allen Projektbeteiligten. Die Einbettung der Präsentation in die Projektvorstellung bei Anwesenheit der gesamten Schulgemeinschaft eröffnete vielfältige Anknüpfungspunkte. Idealerweise haben weibliche Mitglieder der Jugendfeuerwehr im Projekt unterstützt. Diese waren jedoch nicht Teil der Projektgruppe, sondern wirkten begleitend in der Schulung mit. Die praktischen Anteile der Lehrübung können im Zeitfenster vermittelt werden.

**► Was muss auf jeden Fall beachtet werden?**

Die Ausgestaltung der Gruppenzusammensetzung.

**► Kontaktdaten**

Magistrat der Stadt Bad Homburg v. d. H.  
 Fachbereich Bevölkerungsschutz  
 Dietigheimer Straße 12  
 61350 Bad Homburg v. d. H.  
 Daniel Guischard  
 daniel.guischard@37.bad-homburg.de  
 06172 89603700